

Принят на пед.совете  
Протокол № 5  
«31» 05 2022г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
 /Н.А.Габитова/



введен приказом заведующего  
№ 40 от «31» 05 2022г.

**ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
на 2022 учебный год**

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида  
№ 63 «Калинка» пгт.Нижняя Мактама»

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в организации летнего отдыха детей.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России, Минздрава России, Госкомспорта России и президиума РАО «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации» N 2715/227/166/19 от 16.07.2002;
- Методические рекомендации организации летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных образовательных учреждениях от 20.06.86г. №11-22/6-29;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Продолжительность летнего оздоровительного периода с 01.06.2022г. по 31.08.2022г.

### **Особенности организации воспитательного процесса в ДОУ в летний период:**

- ✓ Увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием детей осуществляется на улице, по возможности продуктивные виды деятельности организуются также на улице.
- ✓ Утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе в облегченной одежде.
- ✓ Ежедневно проводятся тематические наблюдения, труд в природе, организуется элементарная опытническая деятельность.
- ✓ С учетом погодных условий проводятся игры с водой и песком.
- ✓ В ходе свободной деятельности детей организуются на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.

### **Основная цель работы в летней оздоровительный период:**

создание в ДОУ максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательной активности воспитанников ДОУ.

### **Задачи:**

Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, используя благоприятные факторы летнего времени, способствовать предупреждению заболеваемости и травматизма.

Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных видах детской деятельности.

Расширять знания детей о правилах безопасного поведения на дорогах, водоёмах, в природе, в общественном транспорте, дома и при возникновении пожара.

Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Повышение профмастерства педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.

### 1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	Принятие Плана летней оздоровительной работы МБДОУ	31.05.22г. на педагог.совете №5	Заведующий Габитова Н.А., ст.воспитатель Багаева О.В.
2.	Проведение инструктажа сотрудников ДОУ: - охрана жизни и здоровья воспитанников ДОУ и на площадках в летний оздоровительный период, - охрана жизни и здоровья детей при организации прогулок, экскурсий за пределы детского сада; - правила оказания первой доврачебной помощи; питьевой режим; обработка песка в песочницах, профилактика детского травматизма;	до 31.05.2022г.	Заведующий, зам.зав по ХР  ст.воспитатель,  ст.м/с
3.	Ежедневное проведение бесед с детьми: - предупреждение травматизма; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил безопасного поведения на дорогах	В течение летнего периода	Воспитатели всех групп
4.	Издание приказов: - «Об организации летней оздоровительной работе и созданию условий безопасного пребывания детей в ДОУ» - «О зачислении воспитанников в ДОУ и отчислении в связи с выпуском детей в школу»	30.05.2022г.  июнь-сентябрь	Заведующий МБДОУ Габитова Н.А.
5.	Составление отчета о летней оздоровительной работе	до 26 августа 2022г.	Ст.воспитатель Багаева О.В.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Период</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Создание здоровьесберегающей среды в группах	ежедневно	Ст.м/с, воспитатели
2.	Выполнение санитарно-эпидемиологического режима	1 раз в неделю	Ст.м/с Иксанова А.М.
3.	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	постоянно	Ст.м/с, ст.восп-ль
4.	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	ежедневно	Воспитатели всех групп, ст.м/с
5.	Соблюдение питьевого режима	В течение ЛОП	Ст.м/с, воспитатели
6.	Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск санбюллетеней и памяток	1 раз в месяц	Ст.м/с
7.	Медицинский профилактический осмотр детей, антропометрия	постоянно	Ст.м/с
8.	Анализ заболеваемости детей, профилактики заболеваний	1 раз в месяц	Ст.м/с
9.	Уточнение списка детей страдающих аллергическими заболеваниями.	май	Ст.м/с
10.	Комплектование аптечек на группах, их пополнение.	май	Ст.м/с
11.	Профилактика ОКЗ: обработка песка в песочницах	В течение ЛОП	Воспитатели
12.	Обеспечение медикаментами для оказания первой помощи.	Ежемесячно	Ст.м/с
13.	Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.	В течение ЛОП	Все сотрудники
14.	Оздоровление детей фруктами, ягодами, овощами. Дополнительная витаминизация.	В течение ЛОП	Кладовщик
15.	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	В течение ЛОП	Воспитатели
16.	Контроль за организацией питания детей в ДОУ	ежедневно	Ст.м/с Иксанова А.М.

## ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕДИЦИНСКАЯ РАБОТА

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<b>Оптимизация режима</b>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым временем года (прогулка 3-4 часа, сон – 2-3 часа, совместная организованная деятельность на свежем воздухе)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
<b>Организация двигательного режима</b>			
Утренняя гимнастика на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Организованная деятельность по физической культуре на воздухе	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели
Подвижные игры и физические упражнения во время прогулки	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Обучение элементам спортивных игр (футбол)	Старший возраст	1 раз в неделю	Воспитатели
Индивидуальная работа по развитию движений	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
<b>Активный отдых</b>			
Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели
<b>Коррекционная работа</b>			
Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Все группы	ежедневно	Воспитатели

Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	Все группы	ежедневно	Воспитатели
--	------------	-----------	-------------

## ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация питания детей по 10 дневному меню.	Июнь-август	Ст. м/с Иксанова А.М.
2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр.	В течение летнего периода	Воспитатели
3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту и траве	Июнь – август	Ст. м/с, воспитатели всех групп
4.	Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.).	В течение летнего периода	Ст. м/с, воспитатели
5.	Оформление санитарных бюллетеней: - «Правильное питание детей в летний период» - «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном и тепловом ударе, травмах» - «Профилактика энтеровирусной инфекции» - «Закаливание детей летом» - «Кишечная инфекция»	Июнь – август	Ст. м/с Иксанова А.М.

## ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация работы в группах по сетке ОД на летний период	Июнь – август	Ст.восп-ль, педагоги
2.	Проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада; - наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Июнь – август	Педагоги
3.	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь – август	Педагоги, муз. рук-ли, инс.по физ.культуре
4.	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в цветнике; - в огороде; - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	В течение летнего периода	Воспитатели
5.	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по образовательной области «Безопасность»	В течение летнего периода	Педагоги
6.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол); - спортивные развлечения	Июнь – август	Педагоги, инс.по физ.культуре Гилязова А.Д.

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, воспитателями, родителями, социумом	до 30.05.2022	Ст.восп-ль Багаева О.В., воспитатели групп, специалисты
2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-	Июнь – август	Ст.восп-ль Багаева О.В.,

	оздоровительной работы в летний период»		
3.	Размещение на сайте детского сада материалов для педагогов (план летней оздоровительной работы, сетка, режим на теплый период)	еженедельно	Ответственный по сайту
4.	Педагогический совет – «круглый стол» «Подготовка к новому учебному году» - отчет по итогам летней оздоровительной работы; - итоги подготовки к новому учебному году; - принятие: годового плана работы ДООУ на 2022-2023 учебный год, сетки ОД, режима на холодный период, комплексно-тематических планов	31.08.2022	Ст.воспитатель, педагоги
<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:</b>			
1.	«Организация летней оздоровительной работы в ДООУ»	июнь	Ст.воспитатель Багаева О.В.
2.	«Подвижные игры на участке летом»	июнь	Инс.по физ.культуре Гилязова А.Д.
3.	«Музыкальные мастер-классы с детьми в летний период»	июль	Муз.руководитель Бадамшина Н.К.
4.	«Национальные праздники в детском саду»	август	Воспитатель по из.тат.яз. Хасаншина Г.М.
5.	Консультация "Готовимся к новому учебному году" - составление комплексно-тематических, перспективных планов; - составление дополнительных образовательных программ; - пополнение учебно-дидактического и наглядного материала: изготовление дидактических, развивающих игр; -развивающая среда в группе	август	Ст.воспитатель Багаева О.В.
6.	<b>Индивидуальные консультации:</b> Консультации для аттестующихся: «Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации» Индивидуальные консультации для педагогов.	В течение ЛОП	Ст.воспитатель Багаева О.В.  Специалисты ДООУ

### ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

1.	Обновление уголка аттестации.	август	Ст. воспитатель
2.	Подготовить предложения к годовому плану на 2022-2023 учебный год.	до 21.07.22	Все педагоги ДООУ.
3.	Составление проекта годового плана на 2022-2023 учебный год.	до 17.08.22	Ст. воспитатель
4.	Составление на 2022 -2023 учебный год: ✓ Сетка ОД	до 24.08.22	Старший воспитатель



	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ расстановка кадров</li> <li>✓ режим дня (холодный период)</li> <li>✓ расписание дополнительной образовательной деятельности</li> </ul>		
5.	Участие в августовской конференции педагогических работников Альметьевского муниципального района.	август	Заведующий, ст. воспитатель специалисты
6.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	В течение летнего периода	Ст. воспитатель

### КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	<p><b>Предупредительный:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;</li> <li>- соблюдение режима дня;</li> <li>- ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста;</li> <li>- выполнение рекомендаций и решений педагогических советов;</li> <li>- финансово-хозяйственная деятельность;</li> <li>- готовность групп к новому учебному году</li> </ul>	Июнь – август	Заведующий, Ст.восп-ль,  ст.м/с  зам. зав. по ХР
2.	<p><b>Оперативный контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация прогулок</li> <li>Соблюдение режима дня</li> <li>Планирование работы в календарном плане</li> <li>Организация условий для игровой деятельности</li> <li>Проведение закаливающих процедур в ЛОП</li> <li>Организация питьевого режима</li> <li>Обработка игрушек и инвентаря</li> <li>Планирование развлечений с детьми</li> <li>Организация и проведение физкультурных занятий на воздухе</li> <li>Организация спортивных игр</li> <li>Планирование работы по разделу «Безопасность»</li> <li>Планирование работы по разделу «Экспериментальная деятельность»</li> <li>Состояние выносного материала</li> <li>Состояние рабочей документации в ЛОП</li> <li>Организация и проведение музыкальных занятий</li> <li>Двигательная деятельность детей в течение дня</li> </ul>	Июнь – август	Заведующий, Ст.восп-ль, Ст.м/с
3.	Отчет-презентация педагогов за летний оздоровительный период (фотопрезентация,	31 августа 2022г.	Ст.восп-ль, воспитатели всех групп,

	видеоролики)		специалисты
--	--------------	--	-------------

### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период», профилактика детского травматизма, правила поведения на водоемах, лесопосадках, травматизм в быту, выпадение из окна.	до 31.05. 2022г.	Воспитатели всех групп
2.	Групповые родительские собрания «Питание детей в ДОУ»	30.05.2022-02.06.2022	Заведующий Габитова Н.А., воспитатели всех групп
3.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня, сетка ОД на летний период; - рекомендации по воспитанию детей летом - рекомендации по питанию - рекомендации по отдыху - Безопасность детей в летний период - Осторожно-открытое окно! Памятки: «Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых» - «Будь внимателен»	01.06. 2022г.  В течение ЛОП	Воспитатели всех групп ст.м/с Воспитатели всех групп
4.	Стендовые консультации: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний», «Профилактика солнечного и теплового удара у детей», «Клещевой энцефалит», «Профилактика травматизма», «Первая помощь при отравлении, солнечном ударе».	В течение ЛОП	Воспитатели, ст. м/с
5.	Организация и проведение консультаций на темы: - «Адаптация детей к условиям детского сада» - «Как организовать летний отдых ребенка»	Июнь – август	Педагоги ДОУ
6.	Организация работы с семьями: - семейные мастер-классы, - выставка совместных рисунков «Моя семья»	08.07.2022г.	Ст.восп-ль, воспитатели всех возрастных групп
7.	Консультации для родителей: - Ребенок на даче, природе - Открытое окно - Здоровье- всему голова -«Игры с детьми на свежем воздухе»	июнь  июль август	воспитатели всех групп
	Участие родителей в организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период	в течение лета	Воспитатели, инст.по физ.культуре
8.	Разместить для родителей: план летней оздоровительной работы, консультации, памятки, рекомендации на сайте ДОУ	01.06.2022г.	Ст.воспитатель МБДОУ

## АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Подготовка территории МБДОУ: - уборка территории детского сада; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - уборка мусора; - покос травы; - ремонт прогулочных веранд, оборудования на прогулочных участках, их покраска, оформление прогулочных веранд	до 31 мая 2022 г	Зам. зав. по ХР Закирова А.М., воспитатели
2.	Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	до 30 мая 2022	Зам. зав. по ХР Закирова А.М.
3.	Косметический ремонт в приемных и групповых комнатах.	В течение летнего периода	Воспитатели
4.	Генеральная уборка в групповых и спальнях комнатах и подсобных помещениях: - просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы); - чистка паласов, ковровых покрытий; - мытье светильников и окон	В течение летнего периода	Зам. зав. по ХР
5.	-Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей. -Изготовление игрового оборудования на участках совместно с родителями.	Июнь	Воспитатели групп
6.	Работа в огороде и на клумбах детского сада	В течение ЛОП	Зам. зав. по ХР Закирова А.М., сотрудники

Приложение к плану

### План мероприятий в летний период

Месяц	Тема недели	Итоговое мероприятие	Ответственные
<b>Июнь</b>	01.06.2022	Спортивное развлечение «Здравствуй лето»	инс.по физ культуре Гилязова А.Д., воспитатели групп
	02.06.2022	Заезд на велосипедах и самокатах (Велокросс-2022»)	Воспитатели всех групп, инс.по физ. культуре Гилязова А.Д.
	08.06.2022	Экологический праздник «Эколята-друзья и защитники природы»	Воспитатели старших групп, восп. по из.тат.яз. Хасашина Г.М., инс.по физ. культуре Гилязова

			А.Д.
	16.06.2022	Национальный праздник «Сабантуй!»	Воспитатели всех групп, восп. по из.тат.яз. Хасашина Г.М., инс.по физ. культуре Гилязова А.Д.
	24.06.2022	Спортивное развлечение «Если хочешь быть здоров!» (старший дошкольный возраст)	Воспитатели всех групп, инс. Гилязова А.Д., воспитатели старших и подготовительной групп
<b>Июль</b>	08.07.2022	День семьи, любви и верности. Развлечение «В кругу семьи»	Воспитатели старшей группы 1, муз.рук.-ль Бадамшина Н.К.
	13.07.2022	Квест-развлечение в детском саду по ПДД «Я - пешеход»	Воспитатели средних групп, муз.рук.-ль Бадамшина Н.К.
<b>август</b>	05.08.2022	День Светофора. Развлечение «Наш друг - Светофор»	Воспитатели 2 младшей группы 1, муз.рук-ль Бадамшина Н.К.
	19.08.2022	Спортивное развлечение «В стране здоровья» (средний дошкольный возраст)	инс.по физ. культуре Гилязова А.Д., воспитатели средних групп
	26.08.2022	Летние Олимпийский игры	инс.по физ. культуре Гилязова А.Д., воспитатели всех возрастных групп
	29.08.2022	Развлечение «Мин яратам сине Татарстан» (старшие группы)	Муз.рук-ль Бадамшина Н.К., восп. по из.тат.яз. Хасашина Г.М.

Составила: ст.восп-ль МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»:

/О.В.Багаева/